

## Ginnastica dolce per gli over 60

Scritto da Marianna

Martedì 03 Febbraio 2015 15:37

---

Il Comune di **Cesana Brianza** e centro diurno "Il Castello" organizzano un corso di ginnastica dolce aperto a tutti gli "over 60" residenti in paese. Le lezioni saranno tenute dalla fisioterapista del centro polifunzionale di via Donizetti tutti giovedì dalle 10 alle 11, con inizio il 16 febbraio. Le iscrizioni si raccolgono in Comune entro mercoledì 11 febbraio.